

Quick Scan

- 2 x één-op-één sessie
 - 2x meting lichaamssamenstelling
 - 2 voorbeeldmenu's
- Suppletieplan indien nodig

Meerprijs van €15,- per menu

Duur: 6-8 weken

€225,-

Blessure

- 1x één-op-één sessie
 - 5x meting lichaamssamenstelling
 - 2 voorbeeldmenu's + aanpassingen naar 'return to play' ism de fysio
 - Suppletieplan

Duur: gedurende je revalidatie

€235,-

Wedstrijd

- 3x één-op-één sessie
 - 3x meting lichaamssamenstelling
 - 2 voorbeeldmenu's + aanpassingen indien nodig
- Suppletieplan indien nodig
- Verdieping in know how
- 3x feedback op schema

Duur: 4 maanden

€435,-

Wil je jouw gehele sportseizoen intensief begeleid worden en met je doelen aan de slag?
Wil je je voeding laten meebewegen gedurende je (wedstrijd)seizoen en begeleid worden als een Olympisch sporter?

Dan is het **exclusieve pakket** iets voor jou!

Let op, dit pakket is alleen op basis van aanvraag met een screeningsprocedure. Neem contact op met Josette om in aanmerking te komen.



EXCLUSIEF

- 5x één-op-één sessie
 - 5x meting lichaamssamenstelling
- Voorbeeldmenu's per periode doelstelling
 - Suppletieplan
 - Verdieping in know how
- Onbeperkte tussentijdse coaching voor je gehele (wedstrijd)seizoen

Duur: 9 maanden

€1199,-

Losse meting (ISAK)

€34,99,-

Combi met fysiotherapie en/of performance training? Leuk!

Vraag naar de mogelijkheden

Josette inhuren als spreker? Leuk!

Vraag naar de mogelijkheden